

A Terapeuták bemutatkozása:

Krasznay Nicolette

Matrix Drops Protokoll rendszerének hazai és nemzetközi diplomával rendelkező instruktora vagyok. Manuálterapeutaként talpreflexológiával, energiagyógyászattal, nyirokmasszírozással, Yumeiho masszázssal, craniosacralis terápiával és életmód tanácsadással foglalkozom.

Egyéni illóolaj terápiához, bemérem a személyes segítő illóolaj összetevőket. Az illóolajok a helyszínen megvásárolhatók.

Gyermekeim a Forrás Waldorf Iskolába járnak.

Az Egészségbörzén várom mindazokat, akik betekintést szeretnének nyerni szervezetük funkcionális és pszichoemocionális állapotába. A pszichodinamikai elemzéssel információt szolgáltatunk immunrendszerünk állapotáról, életfolyamataink működési hatékonyságáról (szív- és érrendszer, neurohormonális rendszer, központi és vegetatív szabályozás...), a szervezet tartalékairól, a két agyfélteke működési dinamizmusáról, sejtjeink egészségi állapotáról, regenerációs képességéről. A készülék megmutatja BIOLÓGIAI ÉLETKORUNKAT!

Az elemzés mindenki számára érthető, színes, látványos és elgondolkodtató!

Azokat, akik mélyebben érdeklődnek állapotuk mögött meghúzódó fizikai, energetikai és pszichoszomatikai (érzelmi, gondolati, kapcsolati, lelki, szellemi) zavarok, okok iránt és változtatni, tenni is hajlandóak önmagukért, szeretettel várom egy részletes, feltáró analízisre. Ennek során fényt derítünk a Matrix Drops Computer segítségével az alábbi információ zavarokra:

- vitamin, nyomelem, allergia, hormonális működés, nehézfém terheltség, oltási károsodás, aminosavak, savak, baktériumok, vírusok, gombák, skaláris infomező, érzelmi, lelki, sorsbeli elakadás, entitások

Szeretettel várok minden érdeklődőt!

• • •

Vincze Lászlóné Emőke - waldorf szülő

Craniosacralis terápia/Somato Emotional Release (testi-lelki traumák oldása)

Manuálterápia, táplálkozás-életmód-Schüssler-só ajánlás kiegészítésként

Zsombor fiam a waldorf iskolában végezte a 8. osztályt

Mindenkit szeretettel várok az Egészségbörzén, aki fontosnak tartja életminőségének javítását, és tenni is szeretne e cél érdekében. 2013 óta foglalkozom terápiás kezelésekkal, egészséggel kapcsolatos táplálkozási és életmód ajánlásokkal.

Én a Craniosacralis terápiában találtam meg azt a kezelési lehetőséget amelyben, ön**MAG**unkhoz közel kerülve, a test, az elme, az érzelmek és a lélek irányító mechanizmusai egységet alkothatnak és segíthetnek a gyógyulásban. Testünk Craniosacralis rendszere magába foglalja az agyat, gerincvelőt agyalapi mirigyet és a tobozmirigyet, vagyis többnyire az egész idegrendszert. Tehát a terápia hatásterülete felöleli testünk funkcióinak széles körét. A koponyacsontok lágy mozgatósi technikája, az energiák irányítása, áramoltatása segíthet a következő problémák esetén: fejfájás, különböző idegrendszeri sérülések, zavarok felnőtteknél, gyerekeknél krónikus vagy akkut formája, állkapocsízületi-, hormonális-problémák stb.

A kezelés kényelmes ruhában, nyugodt körülmények közt, fekvő helyzetben történik, relaxáló-regeneráló érzés.

Szeretettel várok minden érdeklődőt!

• • •

Budai Emőke - lélekgyógyász

4 gyermekes waldorf szülő

9 éve a tisztánlátás és gyógyítás áldásával segítek az azt igénylőknek testi-lelki betegségeik okait feltárni és gyógyulni sorsuk és sorsvállalásaik tükrében.

Szeretettel várok Mindenkit, aki a tudatosodás útján a Testi-Lelki-Szellemi EGY-séget választja, hogy a FORRÁS segítségével megértse belső motivációit, életútját, az Őt akadályozó félelmek kiváltó okait és ezeket feloldva EGY-ségben haladjon tovább.

• • •

Dr.Pappne Boczor Margit - Aviva torna oktató, joga oktató, életmód tanácsadó

A link alatt található a bemutatkozás és a tudnivalók az Aviva módszerről.

www.avivamodszermargaret.com

A 4 órás tanfolyamok havonta egyszer, az Aviva torna hetente kétszer a Generációk Hazában.

• • •

Ferenczy Júlia - waldorf tanár, szülő

Bothmer gimnasztika tanár, Integrál szemléletű család-és szervezet állító, asztrológiai tanácsadó
1996 óta vagyok waldorf tanár és szülő. Kiemelten fontosnak tartom a testi-lelki-szellemi egészséget, ezért tanítok holisztikus szemléletű iskolánkban. 2007 óta bothmer gimnasztikát, mozgás órákat, ritmikus részeket tartok az 1.-8. évfolyamokon. 15 éve gyakorlatban foglalkozom pszichológiai asztrológiával, e témában előadásokat tartok. Gyakorlatomat külső munkatársként a Nők Lapja olvasószolgálatánál szereztem a GYES éve alatt. Tanáraim d. Szepes János, Takács Tibor és Tick Ervin voltak. Stipkovits Erika klinikai szakpszichológus 3 féléves személyiségfejlődés és pszichopatológia kiegészítő tanfolyamát végeztem el, amely segít eligazodni a személyiségzavarok, patológiák, viselkedési rendellenességek gyakorlati felismerésében és kezelésében. Kutatási területem a pszichológiai asztrológia és a családállítás összefonódása. 2016. szeptemberében oklevelet szereztem az Integrál Szemléletű Családállító képzésen Budapesten, dr. Agócs Gabriella pszichiáter által vezetett kurzuson.

Azokat várom egyéni elemző beszélgetésre, akiket ezen a témák érdekelnek, illetve nehéz, megoldatlan problémájuk van. Az elemző beszélgetéshez szükséges a születési óra, perc. Ha valakit a családállítás vagy a szervezetállítás érdekel, megfelelő számú jelentkező esetén kiscsoport keretében van lehetőség erre is.

• • •

Takács Kata: Theta healing, Forrás emlék újraírás, Anyaméh- női energiák gyógyítása ősi technikákkal, meditációkkal, Schüssler arcdiagnosztika (hiánybetegségek a testben), Állapotfelmérés szenzibillel

Mindig is hittem abban, hogy létünk nem csupán röpke pár év itt a földön. Valami gyönyörű, mély erő vonzott egyre magához és szinte észre sem vettem, hitem tudássá érett az úton, melyen azóta is járok... szívesen várom azon gyógyulni váró embertársaimat, akik hisznek a test, lélek, szellem egységében és hajlandóak felelősséget vállalni Önmagukért.

Lényünk mélységei kifürkészhetetlenek, míg a tudatlanság útját rójuk, hiszen érzéseink 94% nem is a miénk. Akkor hát kié?... és honnan erednek? Hogyan is tudnánk gyógyítani magunkat és kézben tartani életünket, ha nem is tudjuk, honnan erednek problémáink?

Amiben segíteni tudok:

- testi problémák, betegségek...
- lelki problémák, leragadások, blokkok..
- transzgenerációs blokkok, anyaseb...
- előző életből blokkok
- kollektív tudattalan blokkjai

- női- férfi fájdalom test
- belső gyermek gyógyítása...
- női archetípusok beintegrálása
- női vérmisztériumok újraélése
- nőiségből eredő problémák (pl. fiúnak vártak, nem szereted magad, meddőség, szexuális problémák...)

Azok jelentkezését várom, akik elkötelezték magukat Önmaguk felé és szeretnék tudni, hogyan gyógyítsák létezésük minden síkját. Én csak a kulcsot adom, a többi rajtad múlik.

• • •

Kulcsár Melinda – okleveles grafológus, pedagógiai szakgrafológus, grafológiai szaktanácsadó.

2009-ben végeztem grafológusként, amit azóta is gyakorlok, esetenként oktatok.

Ha kiderül, hogy grafológus vagyok, két reakcióval találkozom. Az egyik személy riadt tekintettel elrántja az írását és hevesebb szívverés mellett annyit mond: "Többé nem írok előtted." A másik örömmel és megtisztelő bizalommal kérdi, hogy adhat-e nekem írásmintát?

Így vagy úgy, mindenkiben él egy kép és mindenkinek vannak kérdései. Az ember - jó esetben - fejlődni akar. De ehhez tiszta tükröt kell tartania önmaga elé.

Elhatároztam hát, hogy segítek azoknak is kiigazodni a saját írásukon, akik nem akarnak grafológusok lenni, csupán szeretnének választ kapni kérdéseikre, szeretnének az írásuk mögé látni.

A grafológia a kézírás alapján a személyiséget tárja fel. Nem jósol, ám a személyiségjegyek puzzle-darabkáit összeilleszti a pszichológia segítségével, így logikusan kirajzolódik, hogy hogyan is látja saját magát az adott személy, hogyan kapcsolódik másokhoz, mik az erősségei és fejlesztendő területei. Hogyan osztja be energiáit, milyen munkaterületek illenek hozzá leginkább, vagy éppen hogyan reagálhat nagy valószínűséggel adott helyzetekre, stb.

A gyorselemzés nem kíván teljes személyiségképet alkotni, ám sok dolog tudatosulhat általa.

Ha eljössz, szívesen mutatom meg, mit rejt a Te írásod.

Egy oldalas írásmintával érdemes érkezni, aminek a pontos paramétereit válaszlevélben el tudom küldeni az érdeklődőknek.

kezirasvilaga@gmail.com

• • •

Mátai Enikő - meseterápiás szakember, autogén tréner

A Kincskereső Meseterápiás módszer elsajátítása komoly fordulatot hozott az életembe, és szeretném ezt a csodálatos belső utat a mesék iránt fogékony embereknek megmutatni. Meseterápiás szakemberként egyéni és csoportos meseterápiával foglalkozom.

Városszerte több helyszínen szervezek tematikus meseterápiás foglalkozásokat. Kiemelt témám a női szerepek (Anyaság, feleségszerep). Tartok alkotással egybekötött foglalkozásokat is, ahol hangterápiával ötvözöm a meseterápiát. Belső képeinket alkothatjuk meg művészetterápiás eszközök segítségével.

A Kisalföldben rendszeresen írok meseterápiával kapcsolatos cikkeket.

Mindemellett autogén trénerként is tevékenykedem, jelenleg egyéni formában lehet velem ezt a relaxációs módszert megtanulni.

Ki is vagyok én? Alapvetően segítőnek születtem, számomra örömet okoz mások támogatása. Ezen belül mindig is az érdekelt, valójában mi történik az emberek lelkében...hogyan élük meg belül azt, ami kívül zajlik, ami történik velük.

Hosszú utat tettem meg, az eltelt évek alatt jutottam egyre közelebb a saját utamhoz. A Corvinus Egyetemen szerzett közgazdasági diplomámat (1998) az üzleti életben eltöltött hét kerek esztendő után „sutba dobtam”, mert szerettem volna teret adni a bennem élő Segítőnek. Ezután tizennégy évig egy ismert keresztény karitatív szervezetnél dolgoztam, ahol különböző területeken szereztem sokrétű tapasztalatot önkéntesként, majd munkatársként, intézményvezetőként: pl. ifjúságvédelem, szenvedélybeteg-ellátás.

Eközben 2014-ben diplomát szereztem szociálpedagógiából. Szakmai utamat gazdagította, hogy anyává váltam és feleség lettem. Az én történetem fontos része még az az önismereti és spirituális út is, amelyen 15 éve járok. Ennek egyik fontos eleme a meditáció rendszeres gyakorlása.

A segítői munkámban integrálom valamennyi tudásomat, tapasztalatomat, amelyet eddigi életem során szereztem, úgy a meseterápiás munkában, mint autogén trénerként.

Mátai Enikő- meseterápiás szakember, autogén tréner



Aranyalma Meseműhely, aranyalmamesemuhely@gmail.com,

tel: 30-9-81-361

szakmai profil: www.facebook.com/aranyalmamesemuhely

Szaifné A. Adrienne Angyalterápia és SVT (Spirituális Választerápia) Természetgyógyász-kineziológus vagyok, 3 kislányom 2, 5 és 11 évesek, Zsófi a Forrás Waldorf iskola 5. osztályos tanulója.

Természetgyógyász és Kineziológusként 15 éve dolgozom. Állapotfelméréssel, kineziológiai kezelésekkel, táplálkozási-, életmód- és gondolkodásmód-beli tanácsadással segítek megtalálni a harmóniát és egységet.

A Spirituális Választerápia (SVT) a lélekkel foglalkozó módszer. Abban segít, hogy felismerjük valós problémánkat,- ami lehet jelenbeli, előző életbeli vagy karmikus - megfogalmazzuk, és megoldjuk azokat.

Az angyalok gyógyító energiái elősegítik a testi-lelki blokkok feloldását a saját öngyógyító képességeink megerősítésével, amelynek következtében az energia áramlás kiegyensúlyozódik és visszaáll az egészséges szintre.

A kezelések ideje 30 perc.

Az egészség bőrzén gyógyító angyalterápiával és SVT-vel várok minden érdeklődőt sok szeretettel.

• • •

Szabó Edina: Dr. Hauschka - féle bőrpoló kezelés, nyirokstimuláció

Kisfiam a második osztályba jár, nagyon fontosnak tartom a testi-lelki-szellemi Egészséget. A szépség és az egészség összetartozó fogalmak. 15 éve vagyok Dr. Hauschka Kozmetikus, Győrben az Ifjúság körút 33 - ban van magánpraxisom, ahova szeretettel várok mindenkit komplexebb kezelésekre is. A bőrpoló kezeléseim természetes ritmusokra épülnek, "szívüket" a nyirokstimuláció adja. Ezt a nyirokstimulációt szeretném, ha kipróbálnátok, az arcon, ecsettel végzem. Dr.Hauschka Rudolf Steiner antropozófiai elméleteit és természetszemléletét szövi bele a szépség ápolásba, mely szerint organikusan egységes szervnek tekinti a bőrt és csakis természetes anyagokat használ.

Szeretettel várlak, hogy személyesen is kipróbáld a kezelést!

• • •

Péntek Erika - POM-POM SZÉPSÉGÁPOLÓ TERMÉKEK

Erika 9 éve waldorf szülő nálunk, lánya Aida a 9. osztály tanulója.

Több ismert vállalkozása után /Face Étterem, Vertigo Disco, Mundo Szabadtéri Disco/

az élete 1-2 éve fordulatot vett és jelenleg idejének nagy részében a PomPom nevű saját cégét irányítja és fejleszti.

Szépségápolási és tisztálkodási termékei kizárólag kitűnő minőségű német natúr alapanyagokból és saját receptek alapján készülnek. Krémei, testolajai, balzsamai, szappanjai, testápolói korszerűek, 100%-ban természetes alapanyagokból állnak.

A cég ötlete akkor jött, amikor lányának, Aidának korábban évekig ekcémás tünetei voltak, s Erika saját szappant készített számára.

A tünetek elmúltak, s ezután egy vegyészmérnök hölgy tanfolyamának keretében ismerkedett meg mélyebben a krémek, olajok készítésével. A vegyészmérnök hölgy azóta Erika cégének termékfejlesztője lett, s rendszeresen új termékeket alkotnak együtt. Kozmetikai laboratóriuma Gyárvárosban kapott helyet.

A termékeket az interneten lehet megrendelni, s futárszolgálat szállítja ki a megadott címre.

További információk: www.pom-pom.hu honlapon

Erika telefonszáma kérdés esetén: 20 80 69095

Elérhetőség a FB-on: <https://www.facebook.com/pompomnatur/?fref=ts>

• • •

Egervölgyi Júlia: gerincjoga, csoportos foglalkozás 17.00 - 18.30

Hetedik osztályos szülő vagyok, a jógával tizennyolc évesen találkoztam, rendszeresen tizenkét éve gyakorolom. Jógaoktatói tanfolyamokra a budapesti Mandala Stúdióba jártam, elsősorban azért, hogy egy stabil, biztonságos otthoni gyakorlást alakíthassak ki. A képzéstől nagyon sokat kaptam, alapjaiban változott meg a gyakorlásom, valamint rátaláltam arra az irányzatra, amit kezdetektől kerestem. Az ashtanga vinyasa jóga rendszert hozott az életembe a napi gyakorlás megszilárdításával, először nagy fegyelmet követelve, majd végtelen szabadságot hozva. Idén befejeztem egy 200RYT ashtanga vinyasa tanári képzést, jelenleg pedig folytatom tanulmányaimat a csoportos mozgásterápia és a flow jóga területén.

Az Egészségbörzén gerincjógát tartok, amely a hatha jóga ászanáiból merít, célja a fizikai test és az idegrendszer egészségének helyreállítása biztonságos, az anatómiai alapmozgásokra épülő gyakorlatsorokkal. A gerincjoga elsődleges szerepe a megelőzés, illetve az utókezelés. Kifejezetten javasolt a jógával most ismerkedőknek, mert tartásjavító, erősít, lazít és nyújt, növeli a fizikai és pszichés teherbírást.

"Old man, stiff man, weak man, sick man, they can all take practice but only a lazy man can't take practice."

"Az idős, a kötött izomzatú, a gyenge, a beteg ember is tud jógát gyakorolni, egyedül a lusta ember nem." Sri K Pattabhi Jois

Szeretettel várlak a foglalkozásomon a Madách utcában! Jógaszőnyeget biztosítunk!

Farkas Andrea: bioenergetizálás, harmonizálás, egyéni kezelések

Egy második osztályos waldorfos és egy 4 és fél éves ovis fiú anyukája vagyok. Szlovákiában élünk, és nagyon szeretünk waldorfosok lenni. Bioenergetizálással foglalkozom, ami abban segít, hogy testünk és szellemünk újra elérje azt a harmonikus állapotot, amit születésünkkel megkaptunk.

Kezelés közben lehetőség van érzelmi, fizikai állapotok javítására, fizikai fájdalmak, betegségek csökkentésére – esetenként megszüntetésére, a szervezet újraindítására. Bónuszként lehetőség van útmutatások, anyagi üzenetek közvetítésére.

Mindenkit szeretettel várok kezeléseimre.

• • •

Dezső Diána: metamorf masszázs, Acces Bars

A metamorf masszázs egy speciális lelki blokkoldó technika.

Segít mind a három múlt-síkon feloldani a problémákat. Segít a tudattalan, hátráltató-élmények feloldásában, a magzati korban és a születés utáni életben kialakult lelki blokkok oldásában. Segít eltüntetni a félelmeket, a gátlásokat, nyomasztó érzéseket. Nyitottabbá, oldottabbá tesz. Megnő az önbizalmunk, életkedvünk, és az életbe vetett hitünk. Rendbe jönnek a pszichoszomatikus tünetek, végtaggörccsök. A kezelést lágy, finom érintésekkel a lábon, kézen és fejen végezzük.

Acces Bars

32 pont a fejen, amelyek gyengéd érintése feloldja az agyban és testben rekedt régi energiákat, lehetővé téve hogy könnyed változás jöjjön létre.

Segít:

- stressz csökkentése
- iskolai eredmények javítása
- test öngyógyító folyamatainak beindítása
- mély relaxáció
- alvásjavítás
- mentális, érzelmi, fizikai és energetikai blokkok feloldása

Bars testkezelések:

- Facelift (energetikai ránctalanítás, feszesítés arc és test/testrészek)
- Mimikri (másoktól átvett mintázatok feloldása/törlése)
- Látás helyreállítás (fizikai látási dolgok helyreállítása)

• • •

Horváth Marianna

Lélekgyógyítás

Több mint 20 év óta élek és dolgozom az ezotéria területein és 2004 óta tanítom! Nem sémák és könyv alapján tanítok, hanem emberre szabva egyénileg. Az ezotéria területein nem lehetnek tabuk és sémák, mert különben nem lesz érthető, hogyan működik az energia és általa a kártya. Én kreatív feladatnak élem meg a hivatásom és úgy is tanítom, hogy mindenki csak azt tegye a magáéval, amivel azonosulni tud és el tudja fogadni azt!

Számomra ez nem munka, hanem hivatás, amit szívvel, lélekkel végzek, hogy más embereknek az életük olyan útra tudjon terelődni, hogy ők maguk képesek legyenek megoldani azt!

Technikáim: sorselemző, tisztán látó segítségnyújtás, életmód tanácsadás, karmaoldás, egészségi állapot felmérése, párkapcsolat, egyéb kapcsolat helyreállítása, érzelmi blokkoldás, előző életek feltárása, lakások, üzletek, vállalkozások energetikai tisztítása.

Egyéni élethelyzetekre többféle tarot és symbolon kirakások. Párkapcsolati és egyéni asztronumerológiai elemzések. Holistic Pulsing-lélek masszázis kezelése, talpmasszázs. Hiperaktív, nehezen nevelhető, problémás gyerekek oldása-egyénire szabott terápiával.

• • •

Borbély Anikó Theta Healing® konzulens

Szalai Krisztián Theta Healing® konzulens, coach

A ThetaHealing® egy olyan módszer, amellyel feltárható problémáink gyökere, és azt felismervén könnyebben juthatunk megoldáshoz. A negatív, akadályozó gondolatokat támogató pozitív programokra cserélhetjük. Hiedelmeink, régi mintáink, blokkjaink elengedésében segít, szinte azonnal, drámák, harcok nélkül. Itt azonban tudatosítani kell az ember teremtőképességét, annak örömet és felelősségét is. Azon a tudáson alapszik, hogy valóságot teremtő csodálatos lény az ember.

Használata során a konzulens és a résztvevő is a théta-agyhullám állapotába kerül. A théta állapot az elalvás előtti mély ellazulás szakaszára jellemző, amikor agyunk még képes a tudatos döntéshozatalra, de már elérjük a tudatalattit, ahová az ötletek, a kreativitás, a hitrendszerek és a félelmek tartoznak. Ezekkel ilyenkor könnyen dolgozhatunk, és felül tudjuk írni azokat. Ennek hatására pozitív változások jönnek létre az életünkben. Megszüntethetünk hátráltatóvá vált fogadalmakat, esküket és elköteleződéseket, segíteni tudunk traumák hatásának enyhítésében.

Szorongás, pánik, fejfájás, félelmek elengedése, kommunikációs problémák (kimondhatatlannak hitt dolgok) feloldása, súlyprobléma lelki okainak megszüntetése, tanulási nehézségek, önbizalomhiány, egyedüllét, magányosság feloldása, munka, párkapcsolati területen jelentkező nehézségek...
Csak néhány téma azok közül, amiben eddig már sikeresen segítettünk a hozzánk fordulóknak.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

• • •

Bödők Károly: Antropozófus orvos, biológus

2006 -tól végzek megfigyeléseket azon területen, mely a vérünk és a lelki állapotunk összefüggéseit kutatja. Életem során mindig a természetes életszemléletet tartottam fontosnak. Biológusként végeztem Nyitrán, Szlovákiában. Ma már tényként tudom megállapítani és szemléltetni, hogy gondolkodásunk mintái megjelennek a vérben. Modern kori szavakkal élve biztos vagyok benne, hogy testünket egy szoftver azaz a lélek irányítja, építi illetve lebontja a hardvert, azaz a fizikai testünket. Fontosnak tartom a mai világunkban a tudatosságot, az életfolyamatok megismerését, megfigyelését. Betegségeket vizsgálva megállapítható, hogy a betegség életutunk egyes állomásainak szükséges pontja. Lehetőség arra, hogy válasszunk az éltető felemelkedés és a lebontó halál között. Mindkettő nem más, mint tanulás az életutunkon.